http://aedoulas.blogspot.com.es/

La Doula ofrece ideas, herramientas o información durante cualquier etapa de la maternidad que son un complemento, pero no sustituyen las visitas a los distintos profesionales sanitarios.

A lo largo de un acompañamiento una Doula puede cuidar de un niño mayor, cocinar o poner una lavadora, aunque estas actividades u otras parecidas solo son un complemento del sentido de la labor de la Doula.

La Doula es escogida por la mujer y genera una relación de confianza e intimidad con las familias a las que acompaña, por lo que es muy sincera con respecto a su experiencia real, también es clara con los servicios que ofrece y acuerda de antemano los precios y los horarios.

Asociación española de Doulas

http://www.abrazandolamaternidad.com/

maternidad. Este acompañamiento consiste en ofrecer apoyo y soporte emocional y en aportar información cuando es requerida, siempre de modo complementario al de el/la profesional (ginecólog@, matrona) que atienda a la mujer; no es en modo alguno un acompañamiento sanitario.

Contar con esta compañía aporta sin duda muchos beneficios, avalados por más de una docena de estudios científicos.

https://vickydoula.wordpress.com/

Vickydoula

Sobre mí ¿Qué es una doula? Servicios Blog In

Una doula ofrece apoyo emocional y logístico a toda la familia de una forma personalizada según las necesidades de cada mujer, según sus deseos y situación. En ningún caso interfiere en el diagnóstico, el criterio y la actuación médica o sanitaria. Su función

https://unadoulaabarcelona.wordpress.com/

Una doula no es:

Una comadrona, ni una enfermera, ni un médico ni ningún tipo de personal sanitario, por lo tanto no hará las tareas que no le corresponden: Exploraciones, recetas ni indicaciones de ningún tipo de carácter médico.

Una consejera, es la mujer la que tiene que tomar sus decisiones.
Terapeuta: Las doulas bajo el nombre de doulas no somos terapeutas ni naturópatas ni recetamos ni ejercemos como tal. Si la mujerquiere este servicio complementario y la Doula le puede ofrecer, siempre lo hará bajo el nombre que le corresponda.

Psicóloga: una doula sirve de apoyo y de sostén en los momentos más vulnerables de la maternidad, pero en casos que superen los valores normales, la doula derivará al profesional adecuado en cada casa.

El Padre o pareja: La Doula es un soporte físico y emocional para la mujer y la familia. En ningún caso sustituye el padre / pareja ni las funciones ni el acompañamiento que él hará.

http://doulas.es/

Que es una doula

Doulas.es

Las doulas somos mujeres, en su mayoría madres, que acompañamos a otras mujeres en su camino a la maternidad. Nuestra labor fundamental es dar apoyo, tanto físico como emocional, durante el embarazo, el parto y el puerperio.

Aunque las doulas no tenemos todavía una formación académica regulada, sí que tenemos formación específica que abarca conocimientos básicos sobre fisiología del embarazo, parto y puerperio, de puericultura, lactancia, educación prenatal... Es labor fundamental de una doula derivar al profesional adecuado en cada situación y nunca caer en intrusismo con profesionales sanitarios del ámbito de la maternidad.

http://florenciadoula.blogspot.com.es/

Florencia, Doula en Barcelona.

Quién soy?... | Doula | Biografía Humana | Links de Interés | Charlas y Actividades

Doula

Quiero S

La **DOULA** es la mujer que "ACOMPAÑA" a otra mujer EMOCIONALMENTE, en la etapa del embarazo, parto y postparto.
No reemplaza ni a médicos ni a comadronas.

http://www.maresdoules.cat/

Serveis

Les Doules de l'Associació Mares Doules centrem la nostra activitat en el benestar de la mare, el nadó i la nova família.

En cap cas interferim en el diagnòstic, el criteri i l'actuació mèdica i/o sanitària, derivant sempre els possibles problemes de salut a professionals titulats. La nostra actuació és complementària a la dels professionals de la salut. Totes tenim objectius i criteris comuns.

Al no pertànyer al cercle familiar ajudem la dona a prendre el protagonisme i a assumir la responsabilitat de la seva maternitat.

http://doula.cat

Les doules, a la pràctica

- La doula té formació i experiència en embaràs, part, postpart, alletament, cures, primera criança. Sol formar-se en seminaris especialitzats (actualment, cap país de la CEE no compta amb una titulació reglada).
- Ofereix ajuda pràctica, acompanyament, suport continuat, contenció emocional i temps disponible.
- No realitza cap tasca d'atenció médico-sanitària. Les seves competències són l'atenció de les necessitats emocionals i de confort de la mare[4], perquè es pugui dedicar en millors condicions al seu bebè.
- Té cura de la díada mare-bebè, però pot incloure tots els membres de la família, afavorint la seva participació, facilitant la comprensió del que està passant[5].
- Respecta sempre l'estil de vida i les opcions de criança de cada família, donant-li confiança perquè el visquin el millor possible.

http://martaboschicodina.blogspot.com.es/

Què vol dir ser DOULA?

Les doules som dones, gairebé sempre mares, que oferim suport, ajuda emocional i pràctica durant la gestació, el part i el postpart. Mentre la llevadora i el ginecòleg cuiden tot el procés mèdic i sanitari, la doula posa l'atenció en la part emocional i logística durant aquests moments.

http://doulasvalenciadiezlunas.blogspot.com.es/

1. **Ser Doula es una forma de estar y de acompañar a la mujer desde la presencia y el respeto, de forma consciente. Nuestro acompañamiento es presencial pues la presencia confiere confianza.**

2. **No somos personal médico ni sanitario. La Doula no toma decisiones médicas, no da consejos médicos ni interfiere con los profesionales de la salud. La Doula informa y posee los recursos y contactos necesarios para derivar en caso necesario. No apoya el parto sin asistencia médica.**

http://proyectomaterna.es/

DECÁLOGO

1. Las doulas de Proyecto Materna nos comprometemos a **respetar en todo momento este Decálogo** en todos sus puntos en el ejercicio de nuestra labor profesional de acompañamiento.
2. Las doulas de Proyecto Materna **ofrecemos apoyo emocional** y ayudamos a vivir el embarazo, el parto y el posparto de forma consciente. Nuestro **acompañamiento es presencial**, la presencia física y cercana a la madre y a la familia a lo largo de todo el proceso es indispensable.
3. **Nuestra labor no interfiere con la del personal médico o sanitario**, con quien es nuestra intención mantener relaciones de colaboración y respeto mutuo, **ni la sustituye**, por lo que no aceptamos acompañar partos sin asistencia sanitaria.